



PROGRAMME ODE 2

COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DU REGIME RETRAITE ET GERER SA FIN DE CARRIERE PROFESSIONNELLE

Date : {adf_date_debut} au {adf_date_fin}

Formation à distance

Fil Rouge : {adf_fil_rouge}

Le {adf_date_debut}	Le {adf_date_fin}
<p>9h00 -9H15</p> <p>Ouverture de la session</p>	<p>9h45-10h00</p> <p>Ouverture de la session</p>
<p>9h15 -12H15</p> <p>LA RETRAITE UNE NOUVELLE VIE A BATIR Psycho social {#formateurs} Intervenant(e) : {formateur_1_prenom} {formateur_1_nom}</p>	<p>10h00 –12h00</p> <p>TRANSMETTRE SES BIENS ET SON PATRIMOINE Comprendre les règles qui régissent les régimes matrimoniaux, les donations, les successions Intervenant(e) : {formateur_3_prenom} {formateur_3_nom}</p>
<p>12h15- 14h00 Déjeuner</p>	<p>12h00-14h00 Déjeuner</p>
<p>14h00 – 16h30</p> <p>LES NOUVELLES RESSOURCES La retraite Sécurité Sociale Les retraites complémentaires Intervenant(e) : {formateur_2_prenom} {formateur_2_nom}</p>	<p>14h00 – 16h00</p> <p>DEVENIR ACTEUR DE SA SANTÉ Bien dans sa tête, bien dans son corps Santé et hygiène de vie Prévention des risques Intervenant(e) : {formateur_4_prenom} {formateur_4_nom}</p>

Public concerné et prérequis : seniors collaborateurs âgés de 58 ans et plus justifiant d'une expérience professionnelle. Être adhérent.

Objectifs : **Module Retraite** : S'informer sur les démarches liées au départ à la retraite (Les principes fondamentaux de la retraite par répartition : comprendre le fonctionnement du régime de base et des régimes complémentaires Agirc-Arrco, quand et comment faire valoir ses droits, évaluer le montant de ses futures ressources.)

Module Psycho-social : Savoir organiser sa fin de carrière (Se définir un projet associatif : présentation des actions de bénévolat et des Relais Amicaux Malakoff Humanis)

Module Patrimoine et Successions : Bien gérer son patrimoine (Se protéger et protéger les siens : savoir évaluer ses besoins en matière de protection sociale, connaître la législation en matière de succession)

Module santé : Prendre soin de sa santé (Les clefs de la prévention et du bien vieillir, ou comment être acteur de sa santé en anticipant son vieillissement)

Durée de la formation : 5 heures X 2 jours soit 10 heures

Modalités pédagogiques : Animation et coordination par un formateur, intervention de plusieurs professionnels (professionnels de santé, notaire, professionnels de la retraite) Formation dispensée via l'outil TEAMS.

Moyens et supports pédagogiques : Illustration par des power point et documentation remis aux participants, questions réponses.

Accessibilité : Si un bénéficiaire a des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez nous contacter au préalable afin que nous puissions, dans la mesure du possible, adapter l'action de formation.